

Por delante, en primer lugar, quiero agradecer de todo corazón todos los muchísimos ánimos y apoyos recibidos y a reiterar mi enhorabuena a todos los que os pusisteis en la salida con un cargamento de ilusión. Fue un placer compartir la mía con las vuestras.

En vez de una crónica al uso os dejo varias MINI CRÓNICAS, pensamientos a vuelapluma, a modo de pequeñas reflexiones en diferentes tonos.

1.- Medio en broma medio en serio:

DESMITIFICANDO UN POCO:

O la pseudo-dureza del MAM.

Se anunciaban a si mismos, hasta este año, supongo, como "el maratón más duro del mundo". Y viene un gordito del Puerto de Valencia, sin el más mínimo entrenamiento, ni experiencia, ni conocimientos, ni nada de nada sobre montaña y la termina sin despeinarse. ¡Pues sí señor, si esta es la más dura apañadas van las demás!.

Es lo de siempre, lo del chiste de Gila y las balas, las carreras no tienen "dureza", se la ponéis vosotros, no son las cuestas, es la velocidad a la que os empeñáis en subirlas o bajarlas. Lo que sí es, eso sí, es preciosa.

2.- En tono musical:

CANTOS DE SIRENA

Cuando uno se pone en la salida del MAM debería saber que antes o después va a tener tentaciones de retirarse. Pero tentaciones tentaciones, de las de verdad.

Yo, de hecho, hubo un rato, tramo central de la subida a Los Tubos, en que iba "mentalmente retirado", me exigí un "último esfuerzo" hasta arriba con la promesa a mi mismo de que una vez arriba me limitaría a llegar paseando hasta Navacerrada donde me retiraría. E iba pensando excusas del tipo "30km. ya está muy bien para ti, qué pensabas, llegar y terminar el primer año, iluso", o "el año que viene me apunto al cross de 7 Picos y sumando las dos ya lo tengo" y cosas así. El truquillo me sirvió para llegar arriba, donde los piratas. Lo bueno fue que tan pronto me bebí el bidón de MINCARTIL que me había subido Luft (gracias amiga, me diste la vida) cambié el chip y me di cuenta de que esos pensamientos eran eso, "Cantos de Sirena". Me puse a tatarrear la preciosa canción de Inma Serrano y a partir de ese momento cada vez que se me pasaba por la mente la idea de una retirada digna lo único que tenía que hacer era apartarla de mi cantando...CANTOS DE SIRENA, AL DORMIRME, SI SÉ QUE ME DESPIERTO CON TU AMOR...

Y no será que no tuve más ocasiones, por la Cuerda Larga iba sólo, como casi todo el rato, veo una camiseta del lobby, lo siento, no te conozco, no sé quien eras, pero bueno, siendo lobbero seguro que es buena gente, pensé. Le pregunto qué marca el forerunner, "28.100", me contesta, "venga, esto lo tenemos chupado", afirmo yo, más que nada para ir pegando un poco la hebra. En ese momento me dice que él va a llegar a Navacerrada y se retira, que lleva las piernas fatal, mierda, y yo que llevo los cuadriceps como palos, uff, lo siento, amigo, te tengo que dejar, esta conversación no me conviene lo más mínimo, me pongo el CD mental ...CANTOS DE SIRENA... hago como que no he oído nada y sigo adelante.

La siguiente es ya bajando por el telesilla. Arriba, donde los 28.100, llevábamos

6h.02´, no sé porqué motivo me había despistado y pensaba que el control lo cerraban en 6h. 30´, cuando en realidad era en 6h. 10´. Llega el bueno de Javi Salazar en funciones de corredor escoba (por cierto, aprovecho para agradecerte, como también a tu compañero, no recuerdo su nombre, la ayuda en el último tramo de carrera), grita, "venga, venga, deprisa, que no llegamos". Viene con él Gema, una chica valenciana a la que ya desde Cotos venía adelantando yo en cada subida, luego ella me volvía a pasar, se tiran a tumba abierta, me pego a ella, adelantamos a varios corredores, joder, qué velocidad, nano, que tu no sabes bajar así, noto que me voy hacia delante, mi cuerpo se descontrola, la inercia tira de mí, me pego una galleta espectacular. De la escuela malagueño/rondeña, para los que estéis más puestos en estos temas. Al levantarme con la rodilla sangrando, el pantalón roto, glúteo, manos y antebrazo con fuertes rozaduras, de nuevo la sirenita...escucha, tonto, ahora ya sí tienes en tu mano un abandono digno, te duele todo, no, pues ale, a comer con los amigos. Ni me miro, [a veces me pregunto porqué no me habré dedicado a los toros, joder, torear (con toro, quiero decir, eh, que de salón ya lo hago sin problemas) no sé si sabría, pero la suerte de levantarse de una voltereta sin mirarse el vestido, que no es fácil, esa la ejecutaría seguro como nadie], de nuevo me tengo que poner la música, mano de santo...CANTOS DE SIRENA...

Y, ya para acabar, bajo, en el control, llegamos en 6h.14´, paro a beber, están Paco Garabitas y paco J., me mira la rodilla, hace no sé que comentario halagador acerca de cierta parte de mi anatomía, de repente, a las 6h.18´, un chaval de la organización que dice que no puedo pasar, que se acaba de cerrar el control. Pequeña discusión, otra vez la sirenita. Dice que esta sí sería una retirada digna, "idiota, no es que te has retirado tu, te han prohibido seguir", luego siempre te quedaría la opción de polemizar, normas versus personas, quién sirve a quién, quien manda y quién es el mandao, todo eso, pero tu, de momento, te vas a comer con la cabeza bien alta". No he llegado hasta aquí para esto, ...CANTOS DE SIRENA..., al de la organización le hago un *visto y no visto*, por si me leyese algún mago, que nunca se sabe, me limité a aplicar a la situación los más simples principios de MISDIRECTION y cuando el pobre se quiso dar cuenta, la persona con la que instantes antes estaba discutiendo ya subía con determinación la cuesta del Telégrafo.

3.- En tono estadístico:

8 H. 43´

Qué, a su vez, se distribuyeron así:

Llegué a Cotos en 58´

De ahí hasta el vértice geodésico de Peñalara una hora exacta.

Volví a pasar por Cotos en 3h.15´.

A Navacerrada llegué en 6h.14´, salí en 6h.18´.

Hice los 42.195m. enteros, del primero al último, y todos ellos andando o corriendo, cosa que, ya que estáis aprovechando las crónicas para la sana polémica, no todo el mundo puede decir.

4.- En tono familiar:

MACARENA

Es mi niña del alma. Le debía una carrerita, desde luego, su hermano Pepe, así habían venido las cosas, había sido protagonista de mis experiencias en Ronda

2003 y 2005, de sus correspondientes relatos, a él le tengo escritas un par de preciosas cartas que algún día le entregaré.

Pues eso, me apetecía regalarle a Macarena algo, si no igual, cada carrera es diferente, sí, al menos, de un cierto, llamémosle, "prestigio", vaya, que no podía ser la Volta a Peu de Tabernes, con todos mis respetos, por muy bien que lo vayamos a pasar con Garabitas en Tabernes después de la carrera. Al final ha sido un maravilloso e inolvidable Maratón Alpino de Madrid, que sin llegar a ser dura del todo, no está mal.

Va por ti, un beso, guapa.